

POPOTE ROULANTE

Livraison de repas congelés à domicile

par le **Centre d'action bénévole de Nicolet**



Pour qui?

Pour les personnes de 60 ans et plus ou les personnes vivant une problématique de santé.

Livraison sécuritaire

La livraison est faite de façon sécuritaire. Les bénévoles doivent laisser les sacs devant la porte des personnes âgées et se retirer avant que l'aîné ouvre la porte. Donc, aucun contact.

Fonctionnement

Pour la **période du covid-19**, une seule livraison par semaine est effectuée le lundi matin. Les trois repas complets sont livrés congelés.

Coûts

5,25 \$: Repas complet (soupe, plat principal et dessert)

4,25 \$: Plat principal seulement

1 \$

Par livraison,
peu importe le nombre
de repas



**Centre d'action bénévole
de Nicolet**

Pour information

Communiquez avec Nathalie Young

Tel: 819 293-4841 poste 1 ou 1 888 993-4841 poste 1

Courriel: secretairecabn@sogetel.net

POPOTE ROULANTE

Menu - MAI 2020



Centre d'action bénévole
de Nicolet

Nom : _____ Téléphone: _____

Adresse : _____ Ville : _____

Choix pour repas complet (soupe, plat principal et dessert)

S'il s'agit d'un mets que vous n'aimez pas, vous pouvez indiquer un substitut (ex: ce sera un steak haché).

4 au 8 mai 2020		Quantité désirée
Lundi 4 mai 2020	• Poulet sauce hollandaise et citron	
	• Doux chili	
	• Riz gratiné aux fruits de mer	

11 au 15 mai 2020		Quantité désirée
Lundi 11 mai 2020	• Jambon à l'érable	
	• Pâté chinois	
	• Poisson orange et gingembre	

18 au 21 mai 2020		Quantité désirée
Lundi 18 mai 2020	<i>Féried - Journée nationale des patriotes</i>	
Mardi 19 mai 2020	• Macaronis à la viande	
	• Pâté au thon sauce aux poireaux	

25 au 29 mai 2020		Quantité désirée
Lundi 25 mai 2020	• Bœuf stroganoff aux champignons	
	• Poulet BBQ	
	• Bouilli de bœuf et légumes	

Choix pour plat principal seulement

Livraison du 11 mai 2020	Qté	Livraison du 25 mai 2020	Qté
Steak aux piments vert		Macaronis à la viande	
Côtelette de porc sauce aux champignons		Boulettes à l'indienne	
Quiche épinard et fêta		Pâté au thon, sauce poireaux	
Poulet à la sauce dijonnaise		Côtelette de porc Alowa	
Riz gratiné aux fruits de mer		Roulet de poulet en cocote	
Doux chili		Filet de poisson aux pommes	
Steak haché sauce brune		Steak haché sauce brune	
Total		Total	